

Oslo

fri-idrettskrets

## STEVNERAPPORT

Arrangøren fyller ut 3 sett rapporter, og sender disse til kretsen snarest og senest 14 dager etter stevnedagen. Kretsen videresender 1 sett til landsdelsseriens oppmann og 1 sett til forbundet. Resultater som ikke er rapportert kan ikke påregnes godkjent. Dette vil medføre at resultatene ikke kan brukes i forbundssammenheng.

Arrangør:	IL Koll	Dag og år:	Søndag 26. sept. 1976
Bane og sted:	Idrettskoleen	Stevnets art:	skogslep
Stevnets leder:	Per Begby	Jury/Overdommer:	Begby, Gerbitz, E. Balke
Overdommer/Leder for løp:		Overdommer/Leder for hopp:	
Overdommer/Leder for kast:		Leder for tidtakere:	Johan Gerbitz
Starter/Recallstarter:			
Øvrige dommere:	Kolle medlemmer		

Utendørsstevne ( ) Innendørsstevne

Ved stevne innendørs: Oppgi type gulvbelegg. (Ikke hopp uten tilløp).

Stevnets øvelsesutvalg (kan vedlegges):

Styksen - Sognsvann (ca. 30 km)  
for alle klasser

Vindforhold: Vindstyrken er avgjort  
 Skjønnsmesig.  Ved vindmåler.  
 Ved skjønnsmessig avgjørelse sett kryss ved vindstyrken.  
 Vindstille.  Ubetydelig vind, nesten vindstille.  
 Svak vind, inntil 2 m/s.  For sterk vind, over 2 m/s.  
 Motvind.

Varierte vinden i løpet av stevnet, påfør vindstyrken for de resultater dette gjelder.  
 Ved bruk av vindmåler, angi vindstyrken mest mulig detaljert i resultatlisten.  
 Benytt + for medvind, ÷ for motvind.

Løp: Starten foregikk ( ) ved skudd ( ) ved flagg.

Hopp: Hver deltakers hoppserier som er av bedre nasjonal klasse bes oppført i resultatlisten, hvis mulig.  
 Medvindshopp over 2 m/s merkes w, ugyldig hopp 0, intet hopp -.  
 Ved bestehopp med medvind over 2 m/s oppgi alltid beste registrerbare hopp i parentes.  
 Vindstyrken bør oppgis for alle hopp i resultatlisten.

Kast: Alle kastserier av bedre nasjonal klasse bes oppført i resultatlisten, hvis mulig.  
 Ugyldig kast merkes 0, intet kast -.

Banestafetter: I banestafetter oppgi alltid alle lagoppstillinger.

Mangekamp: Angi trykkeår for tabellen ..... Oppgi alltid samtlige enkeltresultater i arrangementsrekkefølge, samt sluttpoeng og plassering.

De oppførte dommere er godkjent av kretsen

OSLO FRIIDRETTSKRETS  
 Kretsens representant

Øvelsene er arrangert i overensstemmelse med konkurransereglene

Arrangørens representant

NORDMARKSTRAVER 'N

Offisiell resultatliste

Klasse: 1-Menn - Aktive 19-35

Maks.tid: 3t

Nr.	Startnr.	Navn	Klubb	Anv.tid
1	309	Grinaker Aksel	Brandbu IF	1.49.54
2	337	Holter Arnt Erik	Tjalve	1.51.21
3	318	Lønseth Trond	Bjønnputten IL	1.52.53
4	306	Følling Hansen Ole I.	Ready	1.53.42
5	307	Godokken Alf	Nittedal	1.54.23
6	334	Ayres Helge	BUL	1.54.28
7	332	Lium Arne	Nydalen	1.54.43
8	331	Wiborg Øystein	Stabæk IF	1.55.55
9	327	Sparby Jon Arne	Romerikslaget	1.56.50
10	333	Vik Kåre	BUL	1.58.04
11	320	Nordli Svein	Vestar IL	1.58.08
12	325	Snellingen Terje	Bekkelagets Sp.kl.	1.59.06
13	336	Rogstad Stein	BUL	1.59.12
14	330	Torgersen Tore	Lyn	2.01.05
15	310	Henriksen Carl Henrik	Nittedal	2.03.03
16	323	Pedersen Karl	Stabæk IF	2.03.30
17	321	Nordvi Arne	BUL	2.03.35
18	303	Erichsrud Dag	OSI	2.06.38
19	311	Henriksen Hans	Nittedal	2.08.58
20	328	Stavdal Steinar	Nittedal	2.10.08
21	312	Holst Bjørn	Asker	2.10.33
22	322	Pedersen Arne	Stabæk IF	2.14.17
23	302	Bull Emil	Heming	2.14.22
24	335	Quenild Tore	Vålerengen	2.18.22

NORDMARKSTRAVER'N

~~NORDMARKSTRAVER'N~~

Offisiell resultatliste

Klasse: 2-Menn-Aktive 36-42

Maks.tid: 3t

Nr.	Startnr.	Navn	Klubb	Anv.tid
1	355	Myhre Egil	Oppsal	1.50.30
2	354	Øyra M	BUL	1.52.17
3	353	Stille Kurt	Fet	1.54.05
4	348	Meen Helge Dyre	KFUM Kam.	1.59.29
5	346	Koren Hans	Kamp Vestheim	2.00.08
6	349	Mila Ove	Nittedal	2.00.31
7		Barstad Annar (341)	Garden	2.01.21
<del>8</del>	<del>397</del>	<del>Finne Gnr</del>	<del>Nydalen</del>	<del>2.07.51</del>
<del>9</del>	<del>484</del>	<del>Sjoberg Sig</del>	<del>Parkard Tust</del>	<del>2.08.47</del>
8		Jebsen Nils (345)		2.15.39
9		Hermansen Robert (344)	Sannes IL	2.19.08

KLASSE: 3- Menn- Tur/Bedrift  
19 - 35

MAKS.TID: 3 timer

Nr.	Startnr.	Navn	Klubb	Anv.Tid
1	489	Solli, Arne	Universitetet, Oslo	1.55.37
2	468	Olsen, Sverre	Spigerverket	1.55.54
3	372	Bredesen, Sverre	Oslo Sporveier	1.56.28
4	384	Eidås, Tore	Oppsal IF	1.57.00
5	419	Henriksen, Terje	OSI	1.57.03
6	438	Jære, Leif		1.58.29
7	470	Pedersen, Gunnar	Philips	2.00.03
8	507	Velikangas, Seppo	Ullevål Sykehus	2.00.04
9	400	Gansmo, Egil	Kjeller Flyfabrikk	2.00.05
10	483	Sjöberg, Svein E	Universitetet	2.00.06
11	495	Storsveen, Are	Røa	2.00.27
12	513	Wroldsen, Henrik	OSI	2.00.28
13	410	Hansen, Alf	O.L.V.	2.00.41
14	444	Lia, Knut	Haslestad Bruk	2.01.00
15	486	Skogen, Harald	Nydalen	2.01.01
16	454	Myhre, Jan	OSI	2.01.49
17	426	Mvalsbråten, Iver	Tore Seem BIL	2.02.01
18	385	Eig, Törris	Sentralsykehuset Akershus	2.02.13
19	525	Raabe, Erik Anton	BI	2.03.19
20	388	Erichsen, Knut Tr.	Oslo Veivesen	2.03.39
21	488	Smedsrud, Bror	Andresens Bank	2.04.52
22	397	Gjerde, Björn	NVH I/L	2.05.11
23	460	Nordeng, Thor Erik	Nydalen	2.05.21
24	478	Riising, Eiler	Kreditkassen	2.05.35
25	465	Olsen, Arild	P.G. Thömte BIL	2.06.24
26	416	Hem, Björn	OSI	2.06.42
27	435	Johnsen, Walter	OSI	2.06.51
28	527	Jordet, Inge	OSI	2.06.58
29	452	Moe, Eilif	Ullevål Sykehus	2.07.03
30	361	Andersen, Ulf	STI BIL	2.07.46
31	393	Fløgmo, Geir	Nydalen	2.07.51
32	364	Andresen, Frank	Oppsal IF	2.08.09
33	523	Torgersen, Svein	-	2.08.24
34	504	Tveter, Åge	Strømmen Verksted	2.08.39
35	484	Sjöberg, Åge	Packard	2.08.43
36	503	Tromsmoen, Torbjørn	OSI	2.08.48
37	510	Vogt, Lorentzen J.	Fossum	2.08.59
38	475	Rognerud, Magne	Strømmen Småbedr.	2.09.21
39	411	Hanstad, Kjell	IL Krigsskolen	2.09.35
40	531	Strifeldt	GIF	2.10.07
41	514	Wöien, Mads	Asker Skiklubb	2.10.16
42	515	Österengen, Knut	STK, BIL	2.10.33
43	519	Åbol, Ola	Ungdomsbygg.	2.10.47
44	511	Walnum, Harald	Røa	2.10.50
45	521	Asheim, Rune	OSI	2.11.10

## Offisiell resultatliste

Klasse: 3-Menn-Tur/Bedrift 19-35

Maks.tid: 3t

Nr.	Startnr.	Navn	Klubb	Anv.tid
<del>44</del>	<del>46</del>	<del>427</del>	<del>Høyby, Bent</del>	<del>2.11.16</del>
<del>45</del>	<del>47</del>	<del>417</del>	<del>Henriksen, Karsten</del>	<del>2.11.27</del>
<del>46</del>	<del>48</del>	<del>490</del>	<del>Sollien, Endre</del>	<del>2.12.58</del>
49	472	Presterud Tor	Bergen Bank	2.13.16
50	528	Haugen Geir		2.14.04
51	382	Dale Ingolf	Lommedalen	2.14.10
52	498	Sæggjerd Stig	Nydalen	2.14.59
53	406	Halvorsen Lasse	Nydalen	2.15.08
54	457	Nilsen Magne	Statistisk Sentr.b.	2.15.17
55	398	Glomnes Aamund	Strømmen Værksted	2.15.40
56	522	Meland Øystein	Oslo Politi	2.16.26
57	379	Breien Anders	Ringerike Sykehus	2.16.33
58	415	Hellum Bjørn	Norgas	2.17.11
59	381	Dahlsrud Ørnulf	NKF BIL	2.17.24
60	534	Abrahamsen Kjeld	Bonde & Co.	2.17.58
61	502	Torgersen Jørn	STK BIL	2.18.06
62	501	Thoresen Bjørnar	Strømmen Værksted	2.19.26
63	394	Friis Hansen Bengt	OSI	2.19.33
64	442	Kristiansen Edgar	Brevpost	2.19.45
65	369	Bakke E gil	Oppsal IL	2.19.46
66	449	Meen Olav	IL Noringen	2.19.52
67	459	Nordeng Geir M	Nydalen	2.19.53
68	386	Engen Torbjørn	Strømmen Værksted	2.20.11
69	453	Moen Hans Kr.	Spigerverket	2.21.00
70	376	Blikstad Geir	Karl Ekstrøm & Søn	2.21.12
71	446	Liseth Svein	Postsparebanken BIL	2.21.28
72	429	Ihlebekk Svein	OSI	2.21.44
73	471	Petersen John Thomas	Kreditkassen	2.22.11
74	497	Sølvsberg Bjørn	Kreditkassen	2.22.12
<del>75</del>	<del>375</del>	<del>Bjerkodd Alf</del>	<del>Vinmonopolet Sp.kl.</del>	<del>2.22.18</del>
75	375	Bjerkodd Alf	Vinmonopolet Sp.kl.	2.22.18
76	516	Østlien Vegard	Skolesjefens BIL	2.22.25
77	441	Korsbøen Hans Erik	Ringerike F.I.K.	2.24.25
78	413	Hartsang Ketil	Heming	2.24.30
79	491	Sollien Terje		2.25.32
80	433	Johansen Terje	ESWA	2.25.50

## Offisiell resultatliste

Klasse: 3-Menn-Tur/Bedrift 19-35

Maks.tid: 37

Nr.	Startnr.	Navn	Klubb	Anv.tid
81	529	Bulliksen, Frode	Tåsen	2.25.57
82	505	Tønnesen, Finn	OSI	2.26.12
83	420	Heyerdahl, Ketil	Holmenkollbanen	2.26.56
84	509	Vinther, Jörgen	Transportteknikk	2.28.58
85	450	Melgård, Björn	Brevpost	2.29.00
86	414	Haug, Jan	OSI	2.29.21
87	418	Henriksen, Roald	Kreditkassen	2.29.43
88	463	Nøkleby, Gulbrand	Asea	2.29.47
89	530	Magnus, Per	Ullevål Sykehus	2.30.39
90	477	Rud, Carsten B.	Lunner IL	2.31.17
91	431	Indreide, Erling	-	2.31.53
92	496	Strand, <del>Andresens Bank</del>	Andresens Bank	2.32.01
93	425	Hougseth, Arnfinn	Telepost	2.32.07
94	474	Reutz, Odm.	Postdirektoratet	2.32.54
95	443	Larsen, Arvid	OP I/L	2.33.30
96	408	Halvorsen, Øystein	Statistisk Sent.	2.33.46
97	508	Vestgård, Rolf	NKL	2.34.33
98	404	Gulliksen, Pål	Norske Meierier	2.36.17
99	391	Fjeldheim, Steinar	Vegdirektoratet	2.36.50
100	524	Hegna, Trond	Nydalen	2.36.54
101	428	Høyem, Erik	Heming	2.37.51
102	467	Olsen, Georg	Andresens Bank	2.38.03
103	479	Røgeberg O.P.	Thor Furuholmen	2.38.15
104	378	Brændslökken, Ole	Storebrand, Idun	2.38.31
105	421	Holm, Vidar	Tore Seem BIL	2.38.49
106	462	Nystad, Svein	Norges Geotek.	2.38.50
107	499	Teksum, Stein	Bergen Bank	2.39.44
108	487	Skramstad Odd	OSI	2.40.22
109	447	Maroni, Knut	Skolesjefen BIL	2.41.44
110	533	Sörås, Helge	-	2.41.45
111	373	Berg, Torleif	Linderud IL	2.42.55
112	436	Johnsrud, Helge	Bærum Kom. BIL	2.43.52
113	526	Andersen, Knut	-	2.44.24
114	480	Rønning, Per	Taxi-Sport	2.45.02
115	387	Engevoold, Arvid	Spigerverket	2.45.07
116	405	Gustavsen, Bernt	Brevpost	3.33.59
117	464	Nåden, Dagfinn	OSI	3.36.45

## Offisiell resultatliste

Klasse: 3-Nann-Tur/Bedrift 19-35

Maks.tid: 3t

Nr.	Startnr.	Navn	Klubb	Anv.tid
115	409	Hammer Jarle	Fearnsport	2.45.22
116	434	Johansen Tore	NBR BIL	2.46.22
117	517	Østmoe Gunnar	Norske Meieriers BIL	2.47.47
118	520	Aaserud Jørn E	Norges Eksportråd	2.48.23
119	403	Grimsgaard Ole Martin	ESWA	2.49.10
120	532	Braschel Terje	Stovnerkameratene	2.49.36
121	395	Furu Inge	Kreditkassen	2.50.11
122	512	Wang Gunnar	Bergen Bank	2.51.01
123	494	Stensås Jarle		2.51.30
124	422	Holmsen Wilh.	Veivesenets BIL	2.53.26
125	363	Andreassen Terje	Strømmen Værksted	2.54.03
126	437	Justnes Jan Erik	Selvåg Bygg	2.54.17
127	423	Holmstad Bjørn	Televerket	2.57.01
128	366	Aronsen Gunnar	Statistisk Sentralbyrå	3.08.35
129	448	Mathisen Terje	Televerket	3.08.45
130	492	Steen Helge	ESWA	3.14.34
131	482	Sillerud E inar		3.20.15
132	455	Nicolaisen Dag	DUF IL	3.26.33

## Offisiell resultatliste

Klasse: 4-Mann-Tur/Bedrift 36-42

Maks.tid: 3t

Nr.	Startnr.	Navn	Klubb	Anv.tid
1	576	Lien, Per Gunnar	Bymåling	1.51.22
2	598	Tveter, Magne	Strømmen Værksted	1.58.49
3	609	Granlien, Melvin	Kr.Stensrud & Søn	1.59.03
4	606	Kristeffersen, Torbjørn	Stian Raabe A.s	2.02.09
<del>5</del>	<del>603</del>	<del>Østreng, Vidar</del>	<del>Oppsal I.F.</del>	<del>2.09.13</del>
<del>6</del>	<del>586</del>	<del>Ravner, Øystein</del>	<del>Norsk Hydro</del>	<del>2.09.28</del>
<del>7</del>	<del>593</del>	<del>Andersen, Sigbjørn</del>	<del>Køll</del>	<del>2.10.25</del>
<del>8</del>	<del>554</del>	<del>Gudmestad, Ove</del>	<del>Størebarnd-Idun</del>	<del>2.10.38</del>
<del>9</del>	<del>607</del>	<del>Skoglund, Willy</del>	<del>Harestua</del>	<del>2.12.20</del>
<del>10</del>	<del>573</del>	<del>Kvernerud, Harald</del>	<del>Asker</del>	<del>2.13.11</del>
<del>11</del>	<del>556</del>	<del>Hartsang, Leif Ohr</del>	<del>Heming</del>	<del>2.14.16</del>
<del>12</del>	<del>562</del>	<del>Inglingstad, Ronald</del>	<del>Kreditkassen</del>	<del>2.14.26</del>
<del>13</del>	<del>563</del>	<del>Johansen, Karsten</del>	<del>Hallvard Løken Bil</del>	<del>2.14.44</del>
<del>14</del>	<del>585</del>	<del>Odden, Ola</del>	<del>Jøtul</del>	<del>2.15.37</del>
<del>15</del>	<del>551</del>	<del>Folkestad, Olav</del>	<del>Bonde &amp; Co</del>	<del>2.16.08</del>
<del>16</del>	<del>549</del>	<del>Dahlsrud, Harald</del>	<del>BB-Weser-klubben</del>	<del>2.16.22</del>
<del>17</del>	<del>543</del>	<del>Asbjørnsen, Arild</del>		
5	666	Sølem, Kåre	Kolbotn	2.06.55
18	543	Asbjørnsen, Arild	Gløkken Bil	2.16.48
19	591	Sanner, Per	BOC	2.18.33
20	545	Hagen, Tore Blom	OSI	2.18.40
21	590	Sandell, H Knut	Nydalen	2.18.50
22	544	Bjønndalen, Ottar	Ringnes Bryggeri	2.19.26
23	572	Kverneng, Hans	Norges Brannkasse	2.20.21
24	571	Krog, Finn	Bonde & Co	2.20.29
25	608	Due, Truls	Asker	2.21.20
26	541	Andersen, Leif Henry	Vidar	2.22.16
27	582	Negård, Albert	Kr.Stensrud & Søn	2.24.42
28	592	Schau, Arild	Spigerverket	2.25.07
29	575	Lien, Hans	Spigerverket	2.25.18
30	597	Tørgersen, Morten	Asker	2.25.31
31	600	Vedeld, Odd	IBM	2.25.53
32	589	Rød, Kristian	Televerket	2.26.13
33	550	Damsgaard, Svein	Køll	2.26.55
34	595	Skartlien, Kristian	Romerikslaget	2.27.04
35	569	Kristiansen, Arvid	Sosialbygget	2.28.43



## Offisiell resultatliste

Klasse: 4-Menn-Tm/Bedrift 36-42

Maks.tid: 37

Nr.	Startnr.	Navn	Klubb	Anv.tid
36	555	Halvorsen, Harry	Elke	2.28.48
37	605	Bache, Finn		2.28.56
<del>38</del>	<del>594</del>	<del>Sitje, Pål</del>	<del>Holmen I.f.</del>	<del>2.28.59</del>
<del>39</del> 41	<del>542</del>	<del>Andresen, Erik</del>	<del>EB</del>	<del>2.32.00</del>
<del>40</del> 42	<del>566</del>	<del>Jormonen, Roald</del>	<del>Hoegst A/S</del>	<del>2.32.02</del>
<del>41</del> 43	<del>588</del>	<del>Remundgard, Magnus</del>	<del>Nergas</del>	<del>2.32.27</del>
<del>42</del> 44	<del>601</del>	<del>Wang, T.</del>	<del>Sigdy Sport</del>	<del>2.33.12</del>
<del>43</del> 45	<del>559</del>	<del>Hellgren, Reidar</del>	<del>Koll</del>	<del>2.33.30</del>
<del>44</del> 46	<del>602</del>	<del>Wolden, Bjarne</del>	<del>Spigerverket</del>	<del>2.33.38</del>
<del>45</del> 47	<del>564</del>	<del>Johnsen, Erik</del>	<del>Koll</del>	<del>2.34.46</del>
39	558	Helgeby, Carsten	UD Bil	2.29.40
40	580	Moen, Ketil	Koll	2.30.04
48	560	Henriksen, Kjell	Akers Mek.	2.38.06
49	546	Brantsæter, Tor	Koll	2.39.40
50	568	Klevmark, Tore	Kreditkassen	2.45.23
51	583	Nettun, Kristian Henrik	Samkjøringen Bil	2.45.33
52	567	Kiserud, Egil	Ready	2.46.26
53	553	Graham, Thomas	Ready	2.46.27
54	599	Tørnes, Helge	BUL	2.47.30
55	596	Skjellang, John	Posten	2.50.45
56	570	Kristoffersen, O.	Kværner Brug	2.51.26
57	552	Fredriksen, Kjell Martin	UD Bil	3.03.20
58	577	Lindland, Kåre	Koll	3.27.22

## Offisiell resultatliste

Klasse: 5-Menn-Tur/Bedrift 43-50

Maks.tid: 3 1/2 t

Nr.	Startnr.	Navn	Klubb	Anv.tid
1	636	Norheim, Johan	Nordbyga IL	2.04.43
2	635	Mangen, Per	Bærumsbanen IIL	2.05.01
3	624	Gulbrandsen, Pål	Bryn & Aarflot	2.06.03
4	650	Skovdahl, Reidar	Jernbanen IL, Ski	2.09.18
5	664	Leseth, Magnus	Si g.Pedersen A/S	2.12.37
6	665	Jahr, Gunnar	Kreditkassen	2.14.05
7	639	Narverud, Knut	Bærum Sykehus	2.15.36
8	628	Ingebrigtsli, Magnar	Garden	2.16.09
9	643	Røgeberg, Thomas	Koll	2.16.41
10	621	Danielsen, Daniel	Posten BIL	2.21.26
11	623	Grande, Magne	Koll	2.22.51
12	622	Eliassen, Aslak	Nittedal	2.23.01
13	662	Westgård, Edgar	EB	2.24.41
14	632	Kiserud, Børre	Ready	2.25.34
15	620	Bø, Kristian	Televerket	2.26.14
16	640	Odden, Oskar	Ringnes Bryggeri	2.27.46
17	633	Kristiansen, Alf	Sjømannsidretten	2.29.25
18	649	Skogsletten, Agvald	Akers Mek.	2.31.14
19	660	Turter, Iver	Nydalen	2.31.53
20	638	Olsen, Harald	Posten	2.32.02
21	646	Sjur, Roald	ESWA	2.32.55
22	663	Aanonsen, Magne	Brevpost	2.33.18
23	661	Udnes, Knut	Norges Brannkasse	2.34.32
24	627	Holter, Per	Statistisk Sentral.	2.34.33
25	642	Pedersen, Kåre	Per Torkelsen Plast	2.35.18

## NORDMARKSTRAVER'N

## OFFISIELL RESULTATLISTE

43-50  
KLASSE: 5-Menn-Tur/Bedrift

MAKS.TID: 3 1/2 t

Nr.	Startnr.	Navn	Klubb	Anv.Tid
31	616	Bentestuen, Arne	Hakadal	2.36.13
32	631	Karikoski, Jacob	Finn Hansen BIL	2.38.59
33	645	Settevik, Kaare	Jutul	2.39.01
34	659	Thorkildsen, Per	E.B.	2.39.06
35	652	Smith, Arne B.	IBM	2.43.05
36	641	Olsen, Bjørn	Transportteknikk	2.45.44
37	644	Schjerven, Erling	EB	2.53.29
38	617	Berg, Magne	Hakadal	2.58.18
39	647	Skatrud, Johan	Koll	2.59.19
40	648	Skauge, Kjell	Koll	3.00.25
41	655	Storjordet, Per	Nydalen	3.01.59
42	618	Bergum, Jens	Kamp/estheim	3.02.00
43	629	Johansen, Ernst	Oslo Idrettslag	3.20.35

## Offisiell resultatliste

Klasse: 6-Menn-Tur/Bedrift 51 og eldre

Maks.tid:

47

Nr.	Startnr.	Navn	Klubb	Anv.tid
1	695	Pettersen, Torleif	Oppsal IF	2.11.05
2	687	Høst, Herman	Radiumhospitalet	2.12.12
3	678	Arnesen, Arne W	Røa IL	2.14.20
4	675	Andersen, Anders	Frigg	2.16.31
5	698	Solum, Tagnar	Jernbanens I.L.	2.17.12
6	680	Bergo, Anders	Koll	2.21.21
7	699	Steen-Nilsen, jell	Vannverket Bil	2.22.04
8	692	Kårstad, Sigurd	Sørum IL	2.22.24
9	682	Bøgh, Tore	UD-BIL	2.25.23
10	704	Aarflot, Kjell	Røa	2.33.11
11	676	Angell Hansen, Per	Frigg	2.34.21
12	685	Haugland, Atle O.	--	2.34.32
13	701	Østenstad, Arne	Bonde & Co	2.35.20
14	700	Ødegård, Karsten	Jernbanen I.L.	2.38.55
15	693	Persen, Per	Røa	2.43.16
16	703	Olsen, Arne	Oslo Lysverker	2.44.51
17	691	Klingenberg, Øyvind	Posten	2.46.09
18	689	Isaksen, Helge	Posten	2.48.19
19	702	Falch, Ole	Ørnulf IF	2.52.56
20	694	Petersen, Carl Emil	Holmen IF	2.54.40
21	690	Jahren, Alf	Larvik Turn	2.58.04
22	683	Bølstad, Harald	Døves Sportsklubb	3.02.17
23	681	Bjørnstad, Bjørn	Bærumsbanen Bil	3.03.12
24	705	Smestad, Narve	Jernbanen/Hamar	3.10.18
25	677	Angell-Hansen, Pål	Belstove Rederiene	3.11.56
26	688	Høyem, Sverre	Heming	3.25.08
27	679	Arstad, Stein	Telepost, Hamar	3.30.15

NORDMARKSTRAVER 'N

~~NORDMARKSTRAVER 'N~~

Offisiell resultatliste

Klasse: 7-Kvinner-Aktive 19-42

Maks.tid: 3 1/2 t

Nr.	Startnr.	Navn	Klubb	Anv.tid
1	713	Mørdre Lammedal, Berit	Rømerikslaget	2.12.01
2	710	Dahle, Tone	Ready	2.21.59
3	711	Sandvold, Marit	Lillehammer I.f.	2.33,34

NORDMARKSTRAVER 'N

~~NORDMARKSTRAVER 'N~~

Offisiell resultatliste

Klasse: 8-Kvinner-Tur/Bedrift 19-42

Maks.tid: 3 1/2 t

Nr.	Startnr.	Navn	Klubb	Anv.tid
1	717	Solheim, Bjørg	Elverum	2.25.59
2	715	Johansen, Gunn	ESWA	2.58.44

NORDMARKSTRAVER'N

~~NORDMARKSTRAVER'N~~

Offisiell resultatliste

Klasse: 9-kvinner - Tur/Bedrift 43 og eldre

Maks.tid: 4 1/2 t

Nr.	Startnr.	Navn	Klubb	Anv.tid
1	720	Haug, Marie K.	Lørenskog Friidr.	2.55.04

nr. 126/76 OF76

NORGES FRI-IDRETTSFORBUND

NB. Bare én stevnedag på hver blankett.

Oslo fri-idrettskrets

# STEVNERAPPORT

Arrangøren fyller ut 3 sett rapporter, og sender disse til kretsen snarest og senest 14 dager etter stevnedagen. Kretsen videresender 1 sett til landsdelsseriens oppmann og 1 sett til forbundet. Resultater som ikke er rapportert kan ikke påregnes godkjent. Dette vil medføre at resultatene ikke kan brukes i forbundssammenheng.

Arrangør: <i>IL KOLL</i>	Dag og år: <i>Søndag 26. sept. 1976</i>
Bane og sted: <i>Idrettsheyskolen</i>	Stevnets art: <i>skogslop</i>
Stevnets leder: <i>Gunnar Bakke</i>	Jury/Overdommer: <i>Bakke, Gerbitz, Per Bergby</i>
Overdommer/Leder for løp:	
Overdommer/Leder for kast:	Overdommer/Leder for hopp:
Starter/Recallstarter:	Leder for tidtakere: <i>Johan Gerbitz</i>
Øvrige dommere: <i>Kalle medlemmet.</i>	

Utendørsstevne ( ) Innendørsstevne

Ved stevne innendørs: Oppgi type gulvbelegg. (Ikke hopp uten tilløp).

Stevnets øvelsesutvalg (kan vedlegges): *1500 m jenter 11-18 år, 1500 m gutter 11-14 år, 3000 m gutter 15-18 år*

Vindforhold: Vindstyrken er avgjort  
 Skjønnesmig.  Ved vindmåler.  
 Ved skjønnesmessig avgjørelse sett kryss ved vindstyrken.  
 Vindstille.  Ubetydelig vind, nesten vindstille.  
 Svak vind, inntil 2 m/s.  For sterk vind, over 2 m/s.  
 Motvind.

Varierte vinden i løpet av stevnet, påfør vindstyrken for de resultater dette gjelder.

Ved bruk av vindmåler, angi vindstyrken mest mulig detaljert i resultatlisten.

Benytt + for medvind, ÷ for motvind.

Løp: Starten foregikk ( ) ved skudd ( ) ved flagg.  
 Hopp: Hver deltakers hoppserier som er av bedre nasjonal klasse bes oppført i resultatlisten, hvis mulig.  
 Medvindshopp over 2 m/s merkes w, ugyldig hopp 0, intet hopp -.  
 Ved bestehopp med medvind over 2 m/s oppgi alltid beste registrerbare hopp i parentes.  
 Vindstyrken bør oppgis for alle hopp i resultatlisten.  
 Kast: Alle kastserier av bedre nasjonal klasse bes oppført i resultatlisten, hvis mulig.  
 Ugyldig kast merkes 0, intet kast -.  
 Banestafetter: I banestafetter oppgi alltid alle lagoppstillinger.  
 Mangelkamp: Angi trykkeår for tabellen ..... Oppgi alltid samtlige enkeltresultater i arrangementsrekkefølge, samt sluttpoeng og plassering.

De oppførte dommere er godkjent av kretsen

Øvelsene er arrangert i overensstemmelse med konkurransereglene

OSLO FRIIDRETTSKRETS  
*[Signature]*  
 Kretsens representant

*[Signature]*  
 Arrangørens representant



## Offisiell resultatliste

Klasse: Jenter 11 år (f.65) 1500 m

Maks.tid: 7.53

Nr.	Startnr.	Navn	Klubb	Anv.tid
	<del>124</del>	<del>Wold Marit</del>	<del>Lambertseter IF</del>	<del>6.06</del>
1	124	Wold Marit	Lambertseter IF	6.06
2	198	Hexeberg Agnete	Tyrving	6.16
<del>18x1</del> 2	18	Engbretsen Ellen	KOLL	6.16
4	21	Hellgren Lene	KOLL	6.26
5	125	Bergersen Lena	Lambertseter	6.27
6	23	Broch Manna	KOLL	6.34
7	19	Ask Lisbeth	KOLL	6.46
8	22	Bakke Trude	KOLL	6.50
9	20	Engbretsen Sissel	KOLL	7.13

UNGDOMSTRÄVAREN  
~~NORDBARNSTRÄVAREN~~

OFFISIELL RESULTATLISTE

KLASSE: <sup>Gutter</sup> ~~11a~~ 11a (f. 1965)

MAKS.TID: 7,05

Nr.	Startnr.	Navn	Klubb	Anv.Tid
1	37	Horn, Henrik	Koll	5.20
2	X111	Rooth, Marius	Nordstrand	5.21
3	67	Navestad, Lars	Nydalen	5.42
4	94	Aalen, Öivind	Grei	5.57
5	188	Anthonsen, Geir	Bærum Skikl.	6.00
6	222	Svendsen, Helge	Grorud	6.01
7	221	Pay, Jens	Holmen IF	6.04
8	201	Holth, Atle	Austmarka I/L	6.09
9	119	Karlsen, Ketil	Moss	6.11
10	88	Boge, Björn	Grei	6.12
11	93	Thoresen, Jo.	Grei	6.16
12	38	Truyen, Filip	Koll	6.17
13	118	Ramleth, Sven	Moss	6.23
14	39	Aamodt, Björn	Koll	6.26
15	224	Baumann, Erik	Heming	6.36
16	40	Dröyer, R.A.	Koll	6.43
17	127	Botillen, Ö.	Lambertseter IF	6.45
18	91	Knutsen, K.	Grei	6.47
19	128	Helmersen, T.	Lambertseter	6.49
20	216	Bjørndalen, G.V.	Gjerdrum	7.01
21	89	Henriksen, E.	Grei	7.20

Offisiell resultatliste

Klasse: Jenter 12 år (f.64)

1500 m

Maks.tid: 7,03

Nr.	Startnr.	Navn	Klubb	Anv.tid
1	209	Dahler, Lene	Konnerud IL	5.30
2	203	Lunde, Irene	Nannestad	5.35
2	179	Lexberg, Helen	Stovnerkam.	5.35
4	220	Olsen, Mette	Brunlanes I/L	5.44
5	24	Meinich, Camilla	Koll	5.45
6	25	Dölen, Beate	Koll	6.01
7	26	Jantzen, Monica	Koll	6.07
8	32	Dörum, Hege	Koll	6.20
9	187	Larsen, <del>Bærum</del> Anne	Bærum, Skikl.	6.21
10	212	Johansen, Gry	Romsås I/L	6.31
11	186	Strømme, Åse	Bærum Skikl.	6.32
12	61	Johansen, Vigdis	Nydalen	6.35
13	31	Lundgaard, Eline	Koll	6.45
14	28	Furuseth, Marianne	Koll	6.46
15	15	Enger, Erika	Koll	6.48
16	223	Ravner, Gro	Koll	7.04
17	30	Vågen, Heidi	Koll	7.13
18	240	Aamodt, Nina	<del>Koll</del>	<del>7.13</del>

Klasse: Gutter 12 år (f.64)

1500 m

Maks.tid: 7,09

1	132	Andersen, Geir	Lyn	5.25
2	120	Nakkim, Are	Moss L/L	5.38
3	144	Plaaterud, L.P.	Lörenskog	5.48
4	43	Oseid, Svein Erik	Koll	5.48
5	166	Magnussen, Øystein	Nittedal	5.53
6	169	Rasen, Øyvind	Rustad I/L	5.56
7	69	Lien, Håkon	Nydalen	6.06
8	45	Brantsæter, Terje	Koll	6.07
9	42	Horn, Thomas	Koll	6.11
9	121	Gulbrandsen, Håvard	Moss I/L	6.11
11	244	Slungaard, Tom	Årvoll	6.13
12	44	Falck-Pedersen, Pål	Koll	6.15
13	243	Grenndahl, John	Bærum Skikl.	6.17
14	46	Lende, Oddbjörn	Koll	6.36
15	114	Leirtun, Øystein	Nordstrand I/E	6.43
16	41	Moen, Espen	Koll	10.11

Offisiell resultatliste

Klasse: Jenter 13 år (f.63) 1500 m

Maks.tid: 7.29

Nr.	Startnr.	Navn	Klubb	Anv.tid
1	199	Jahren Anne	Tyrving IL	5.30
2	117	Nordqvist Eva	Moss IL	5.56
3	2	Grasåsen Kari	Årvoll IL	6.06
4	1	Bang Ingrid	Årvoll IL	6.07
5	33	Johnsen Siri	KOLL	6.17
6	84	Mjelstad Mette	Grei	6.20
7	34	Larsen Sissel Marie	KOLL	6.41
8	62	Løkken Anne Mette	Nydalen	7.05
8	240	Nina Flåm	Koll	7.01

Klasse: Gutte 13 år (f.63) 1500 m.

Maks.tid: 6.29

1	249	Solheim Leif	Minerva	5.02
2	47	Vågen Geir	KOLL	5.10
3	192	Norbye Bjørn Olav	Kjelsås IL	5.12
4	196	Woldseth Jan Petter	Høybråten & Stovner	5.15
5	53	Gripp Torbjørn	KOLL	5.18
6	171	Fossen Øystein	Rustad IL	5.25
7	129	Botillen Jan Inge	Lambertseter	5.26
8	183	Kristensen Thor Walter	Bøler IF	5.28
9	95	Andersen Bjørnar	Grei	5.31
10	250	Øyen Gunnar	Minerva	5.33
11	151	Ristvedt Tron	Gjelleråsen IF	5.38
12	122	Olsen Svein A	Moss IL	5.38
13	9	Christoffersen Bjørn	Årvoll IL	5.40
13	49	Truyen Jan Mathys	KOLL	5.40
15	96	Thoresen Gjermund	Grei	5.41
15	162	Fredriksen Tore	Njård	5.41
17	51	Larsen Axel H	KOLL	5.43
18	170	Thorsnes Gunnar	Rustad IL	5.46
19	168	Rød Morten	Rustad IL	5.47
20	10	Bäckmark Rune	Årvoll IL	5.47
21	52	Udnæs Hans Chr.	KOLL	5.48
22	73	Andersen Jan F	Nydalen	5.50
23	70	Sandell Rune	Nydalen	5.54
24	11	Fenn Harald	Årvoll IL	6.04
25	115	Rooth Vegard	Nordstrand IF	6.05
26	182	Moe Tore	Bøler IF	6.06
27	251	Winge Mads	KOLL	6.11
28	172	Lønning Hans Petter	Rustad IL	6.14
29	50	Hellgren Vegard	KOLL	6.20
30	72	Samdalen Bjørn	Nydalen	6.22
31	48	Lende Guttorm	KOLL	6.26
32	77	Bjørndal Jon	Nydalen	6.27

Offisiell resultatliste

Maks.tid: 6.58

Klasse: Jenter 14 år (f.62) 1500 m

Nr.	Startnr.	Navn	Klubb	Anv.tid
1	4	Johansen Anne	Årvoll IL	5.22
2	200	Hexeberg Helle	Tyrving	5.34
3	5	Stav Geril	Årvoll IL	5.35
4	230	Sannerud Wenche	Ringerike F.idr.	5.39
5	161	Andresen Janne	Njård	5.41
6	3	Hang Kristin	Årvoll IL	5.45
7	106	Hagen E lin Katrine	Nordstrand IF	5.56
8	150	Olsen Ingunn	Gjelleråsen	6.00
9	64	Atterås Liv	Nydalen	6.01
10	63	Turter Anne	Nydalen	6.01
11	195	Johannessen Lise	Høybr & Stovner	6.02
12	156	Natås Kristin	Ready	6.03
13	86	Erikaen Anne	Grei	6.04
14	194	Krade Gro	Høybr & Stovner	6.16
15	213	Myhre Eva	Romsås	6.20
16	253	Østby Trine	Nydalen	6.32
17	6	Vestereng Vigdis	Årvoll IL	6.53
18	107	Lundgren Vivi Kristin	Nordstrand IF	7.19

Klasse: Gutter 14 år (f.62) 1500 m

Maks.tid: 6.18

1	165	Thaulow Fredrik	Njård	4.42
2	133	Lundgaard Einar	Lyn	4.57 (4.57)
3	146	Hauger Erik	Lørenskog FIL	5.08
4	181	Lexberg Stig Andre	Stovnerkam.	5.09
5	164	Talstad Sjur	Njård	5.14
6	79	Taafe Rune	Nydalen	5.18
7	131	Wold Ulf	Lambertseter	5.25
8	14	Kangerud Trond	Årvoll IL	5.32
9	225	Baumann Arne	Heming	5.32
10	130	Hasselstrøm Per	Lambertseter	5.36
11	226	Åshaug Sigbjørn	Romsås IL	5.36
12	258	Tveten pål	Minerva	5.40
13	163	Refsum Tore	Njård	5.41
14	78	Andersen Espen J.	Nydalen	5.41
15	54	Bakke Anders	KOLL	5.42
16	76	Kristiansen Leif	Nydalen	5.44
17	12	Vassdal Geir	Årvoll IL	5.45
18	75	Brodin Nils J.	Nydalen	5.48
19	167	Magnussen Rolf	Nittedal	5.51
20	74	Fjellstad Dag	Nydalen	5.52
21	13	Solheim Petter	Årvoll IL	5.52
22	217	Bjørndalen Ole Tom	Gjerdrum	6.02
23	55	Yttervik Peter	KOLL	6.15

Offisiell resultatliste

Klasse: Jenter 15 år (f. 61) 1500 m

Maks.tid: 6.58

Nr.	Startnr.	Navn	Klubb	Anv.tid
1	36	Jantzen, Christine	Koll	5.21
2	232	Jansen, Wenche	Ringerike	5.22
3	180	Kolstad, A.K.	Stovnerkam.	5.35
4	210	Dahler, Tone	Konnerud I/L	<del>5.38</del> 5.38
5	65	Høegh, Vivian	Nydalen	5.54
6	7	Moane, Kate	Arvoll	5.59
7	264	Finne, Randi	Koll	6.04
8	231	Herdlevær, Hege	Ringerike	6.05
9	85	Mjelstad, Tove	Grei	6.21
10	8	Aanli, Gunhild	Arvoll I/L	6.39
11	108	Torkildsen, Grete	Nordstrand	6.58
12	109	Weiky, Viheke	Nordstrand I/F	7.16

Klasse: Jenter 16 år (f. 60) 1500 m

Maks.tid: 8.06

1	87	Ruud, Anita	Grei	6.23
2	110	Olsen, Katrine	Nordstrand I/F	6.34

Klasse: Jenter 17/18 år (f. 58/59) 1500 m. Maks.tid.:

Ingen startere

Offisiell resultatliste

Klasse: Gutter 15 år (f.61)

3000 m

Maks.tid: 12.18

Nr.	Startnr.	Navn	Klubb	Anv.tid
1	100	Knoph, Ole Petter	Grei	9.19
2	184	Larsen, Björn Inge	Böler I/F	9.37
3	82	Johansen, Arne	Nydalen	9.45
4	218	Johansen, Raymond	Oppsal I/F	10.14
5	205	Poulsen, Kjetil	Fossum	10.17
6	202	Lindberg, Per Arne	Austmarka	10.20
7	229	Eliesen, Per	Siggerud I/L	10.38
8	135	Samdal, Geir	Lyn	10.43
9	206	Steenfeldt, Foss Dag	Fossum	10.44
10	185	Moe, Jan Erik	Böler I/F	10.57
11	134	Andersen, Espen	Lyn	10.58
12	56	Stang, Nicolai	Koll	11.14
13	81	Atterås, Gunnar	Nydalen	11.29
14	228	Ytternes, John	Siggerud	15.24

Klasse: Gutter 16 år (f.60)

3000 m.

Maks.tid: 12.05

1	191	Höst, Gudmund	Heming	9.20
2	58	Moe, Petter	Koll	9.35
3	197	Edwardsen, Tom Erik	Høybråten	9.46
4	83	Kjølseth, Tore	Nydalen	9.48
5	176	Saxhaug, Björn	Tjalve	9.49
6	214	Bekkevold, Ove	Haugerud	9.52
7	153	Olsen, Frode	Gjelleråsen	10.01
8	57	Stang, Edvard	Koll	10.07
9	207	Warhuus, Jarle	Nesodden	10.19
10	139	Kalvik, Henrik	Minerva	10.22
11	173	Berg, Trond	Rustad I/L	10.27
12	152	Buer, Øystein	Gjelleråsen	10.56
13	227	Myhre, Robert	Romsås	11.04
14	159	Moldestad, O.J.	Ready	11.42
15	59	Moe, Hans	Koll	12.06

UNGDONSTRAVERN

~~NORDMARKS~~

OFFISIELL RESULTATLISTE

KLASSE: GutHer 17år (f. 59) 3000 m      MAKS.TID: 11.46

Nr.	Startnr.	Navn	Klubb	Anv.Tid
1	147	Kristoffeysen Per Erling	Lørenskog	8.42
2	140	Hjortset Atle	Minerva	9.10
3	215	Eriksrud Rolf	Haugerud	9.35
4	148	Mohn Arne Chr.	Lørenskog	9.48
5	60	Johnsen Eirik	KOLL	9.51
6	154	Fleisje Harald	Gjelleråsen	11.16

Klasse: GutHer 18år (f. 58) 3000 m      Maks.tid. 11.49

1	141	Forsberg Geir	Minerva	9.04
2	142	Bjergum Ole	Minerva	9.10
3	160	Bjerkely Tom Erik	Ready	9.32
4	208	Hoel Bård	Nesodden IF	9.37
5	103	Sandnes Tore	Grei	9.51





# nordmarkstraver'n

Postboks 13 - Kringsjå - Oslo 8 Postgiro 2222594 Bankgiro 1609.045.669.9

## Pokalkonkurransen Ungdomstraver'n 1976.

<u>Vandrepokal for 10-mannslag</u>	1 KOLL	850 p
	2 Årvoll	669 p
	3 Grei	651 p
	4 Nydalen	572 p

## Pokal til beste klubb etter 3 år:

Etter 2 år leder .....	1 KOLL	12 p
	2 Årvoll	12 p
	3 Grei	4 p
	4 Fredrikstad	4 p
	5 Stovnerkam	3 p
	5 Nydalen	3 p

## Pokalkonkurransen Nordmarkstraver'n 1976.

5-manns lag aktive klasser:	1 Nittedal	10.17.03
5-manns lag tur/bedriftkl:	1 OSI	10.12.53
	2 Kredittk.	10.31.04
	3 Nydalen	10.44.20
	4 Oppsal	10.45.13
	5 Strømmens Verksted	11.02.45
	6 Koll	11.38.13
	7 Spigerv.	11.40.57
	8 Røa	11.42.04
	9 Posten	12.39.23
	10 Eswa	14.01.13

